

Kender du også en af disse følelser?

"Jeg er bange for at lave fejl."

"Jeg føler mig hele tiden udenfor eller anderledes."

"Jeg tror, jeg har en spiseforstyrrelse."

"Jeg har mistet min..."

"Jeg føler mig for det meste ked af det."

"Jeg bliver mobbet."

"Jeg føler mig ensom."

"Jeg har svært ved at overskue alle de valg, jeg skal træffe."

"En af mine forældre drikker."

"Jeg føler mig stresset over at skulle leve op til mine egne og andres forventninger."

Så lad mig hjælpe dig!

Sanne Stæhr Wehner
Psykoterapeut og
fysioterapeut



Samtalerne finder sted i mine lokaler hos Gug Fysioterapi og varer 1 time pr. gang. Vi arbejder sammen om at løse dine udfordringer, mens du er hos mig, og jeg giver dig nogle redskaber med hjem, der kan hjælpe dig med at håndtere de udfordringer, du støder på hjemme og i skolen/på studiet. Vores samtaler er naturligvis fuldt fortrolige, så ingen andre får at vide, hvad vi taler om - heller ikke dine forældre.

"Sammen finder vi ud af, hvad der gør dig ked af det, stresset eller ensom - og jeg hjælper dig med at komme igennem det, så du igen kan blive glad i din hverdag."

Jeg hedder Sanne Stæhr Wehner, og jeg er fysioterapeut og psykoterapeut. Jeg har i mange år hjulpet børn og unge gennem de udfordringer, livet som barn/ung kan byde på.

Jeg har ud over min uddannelse som neuroaffektiv psykoterapeut også den kropsterapeutiske uddannelse BAT. Jeg har specialiseret mig i at hjælpe børn og unge og har blandt andet arbejdet som frivillig psykoterapeut ved TUBA (Terapi og rådgivning for Unge, som er Børn af Alkohol- og stofmisbrugere).



Sådan får du hjælp:

Hvis du er over 18 år, kan du selv bestille tid på tlf. 2129 4716. Hvis du er under 18 år skal du have dine forældre til at hjælpe dig med at bestille tid på tlf. 2129 4716.

Ring eller
send en sms på
2129 4716

eller send en mail til
sanne@gug-fysioterapi.dk

5 min. fra E45
(afkørsel Aalborg S).
Parkering lige
ved døren

Gug Fysioterapi
Gugvej 152 A | 9210 Aalborg SØ
www.gug-fysioterapi.dk



GUG|FYSIOTERAPI
Center for fascial manipulation